

## Brunch zum Abholen

2 Croissant / 4 Dinkelbrötchen / 2 Brotaufstrich und  
Alsan Margarine / 2 Muesli mit Früchte und Skyr /  
Gemuesesticks / Omelette mit Tomate und Mozzarella  
/ 2 Cookies / frisch gepresster O-Saft

**Preis 36 EUR** zzgl. Pfand für Korb und Behälter

Bitte am Tag zuvor telefonisch reservieren

## Picknickkorb zum Abholen

2 Dinkelbrötchen / 1 Brotaufstrich / 2 ueberbackene  
Bauernbrote / 1 Salat / 2 Quiche / Quark mit frischen  
Fruechten / 2 Cookies / 2 Auer-Fruchtsäfte 0,33l /  
Randegger Gourmet Sprudel 0,5l

**Preis 46 EUR** zzgl. Pfand für Korb und Behälter

Bitte am Tag zuvor telefonisch reservieren

## Fruehstueck

Die Aufstriche variieren, bitte erfragen Sie das aktuelle Angebot an unserer Theke.

**2 selbstgemachte, süße oder salzige Brotaufstriche, Alsan Margarine und 2 selbstgemachte Brötchen oder 2 glutenfreie Brote**

5,40 EUR

**Zusätzliches Brötchen / glutenfreie Brotscheibe**

0,70 EUR

**Käse - Schinken -Teller**

6,90 EUR

\*verschiedene Kuhmilchkäsesorten, Schinken und Gemüse.

**Omelette mit**

**Tomaten, Mozzarella** \*3 Eier, Sonnenblumenöl, Rucola und Pfefferkuss Vespersalz.

**Steinchampignons, Mozzarella,** \*3 Eier, Sonnenblumenöl, Rucola und Pfefferkuss Vespersalz..

**Schinken, Mozzarella,** \*3 Eier, Sonnenblumenöl, Rucola und Pfefferkuss Vespersalz. 5,40 EUR

**Müsli mit Crunchy und geriebenem Apfel**

4,90 EUR

\*Dinkelflocken, Leinsamen, Cranberry, Walnüsse, Maisstärke, Cashewnüsse, Sonnenblumenkerne, Sesam, Kokoschips, Rohrohrzucker, Salz, Agavendicksaft, Zitronensaft, Alsan Margarine, Sojaskyr, Sojajoghurt und Sojamilch.

**3 Pancakes mit Ahornsirup und Sojajoghurt mit Apfel**

5,40 EUR

\*Dinkelmehl, Maisstärke, Weinsteinbackpulver, Natron, Salz, Alsan Margarine, Sojamilch, Sojaskyr, Agavendicksaft, Apfelessig, Sojajoghurt, geriebener Apfel und Zitronensaft.

## Quiche

Verschiedene selbstgemachte Quiche mit Pflücksalat.  
Unsere Auswahl variiert, das aktuelle Angebot erfahren Sie an der  
Theke. \*Salat mit Brasch Salatsoße oder Hausdressing mit Senf. 6,70 EUR

## Überbackene Bauernbrote

Zwei belegte Bauernbrotscheiben, gegrillt und warm serviert. Wählen Sie  
zwischen

- **Tomaten mit Mozzarella**, Kräuterpesto, Rucola

\*Schnittlauch, Petersilie, Basilikum, Frischkäse, Pfeffer, Olivenöl, Sonnenblumenkerne, Zitronensaft, Pfiffikuss, Vespersalz, Balsamico Creme.

- **Steinchampignons mit Tilsiterkäse**, Steinpilzpesto, Rucola \*Tomaten,

getrocknete Steinpilze, Mandeln, Frischkäse, Kräutersalz, Knoblauch, Kräuter, aufgekochter Weißwein, Sojasoße, Olivenöl, Chiliflocken, Pfiffikuss, Vespersalz, Balsamico Creme.

- **Rote Bete mit Fetakäse**, Kräuterpesto, Rucola \*

Schnittlauch, Petersilie, Basilikum Frischkäse, Pfeffer, Olivenöl, Sonnenblumenkerne, Zitronensaft, Pfiffikuss, Vespersalz, Balsamico Creme.

- **Zucchini mit Mozzarella**, Tomatenpesto, Rucola

\* Tomaten, Aprikosen, Frischkäse, Knoblauch, Oregano, Olivenöl, Zitronensaft, Mandeln, Chili, Pfiffikuss, Vespersalz.

je 6,20 EUR

## Belegte Bauernbrote

Eine knusprige Bauernbrotscheibe mit Aufstrich in 2 verschiedenen  
Fischvarianten.

**Geräucherter Saibling, Kräuter-Meerrettich-Frischkäseaufstrich,**  
Radieschen, Tomatenscheiben und Kresse

\*Schnittlauch, Petersilie, Basilikum, Olivenöl, Pfiffikuss, Pfeffer, Zitronensaft, Sonnenblumenkerne.

**Forellen-Matjesfilet mit Zitronen-Kräuter-Marinade, Kräuter-**  
**Meerrettich-Frischkäseaufstrich,** Radieschen, Tomatenscheiben und

**Kresse** \*Schnittlauch, Petersilie, Basilikum, Olivenöl, Pfiffikuss, Pfeffer, Zitronensaft, Sonnenblumenkerne.

je 7,90 EUR

## Salate

Je nach Jahreszeit haben wir verschiedene Salate im Angebot, diese  
finden Sie in unserer Vitrine.

## Suppen

Je nach Jahreszeit haben wir verschiedene Suppen im Angebot, fragen Sie  
an unserer Theke.

**Selbstgemachte Maultaschen in der Gemüsebrühe**

\*Rinderhackfleisch, Zwiebeln, Eier, Petersilie, Schnittlauch, Pfiffikuss, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Knoblauch, Semmelbrösel, Nudelteig.

6,40 EUR

## Nudelgerichte

Möchten Sie glutenfreie Nudeln? Kein Problem, sprechen Sie uns bitte an der Theke an. Aufpreis 1,50 EUR

**Penne mit Steinpilzpesto**, angebratenen Steinchampignons, Rucola und Walnüssen \*Getrocknete Steinpilze, Knoblauch, Kräuter, aufgekochter Weißwein, Sojasoße, Olivenöl, Chiliflocken, Mandeln, Pfiffikuss.

**Penne mit Basilikum-Kräuterpesto**, Cocktailtomaten, Rucola und Cashewkernen \*Basilikum, Schnittlauch, Petersilie Salz, Pfeffer, Olivenöl, Sonnenblumenkerne, Zitronensaft, Pfiffikuss

**Penne mit Tomatenpesto**, Cocktailtomaten, Rucola und Cashewkernen \*Aprikosen, Knoblauch, Oregano, Olivenöl, Zitronensaft, Mandeln, Chili, Pfiffikuss Kräutersalz.

9,90 EUR

**Penne mit Tomatensoße** \*Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Olivenöl, Pfiffikus, Salz, Pfeffer, Rohrohrzucker.

7,90 EUR

## Maultaschen

Angebratene selbstgemachte Maultaschen mit grünem Salat. Wählen Sie zwischen unseren 3 Varianten. \*Salat mit Brasch Salatsoße oder Hausdressing mit Senf.

**-Fleischmaultaschen mit geschmelzten Zwiebeln** \*Rinderhackfleisch, Alsan Margarine, Zwiebeln, Eier, Petersilie, Schnittlauch, Pfiffikuss, Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Knoblauch, Semmelbrösel, Nudelteig.

**-Fischmaultaschen mit Salbeischmelze** \*Lachsforelle, Räucherlachs, Semmelbrösel, Eier, Petersilie, Alsan Margarine, Dill, Zucchini, Frischkäse, Pfiffikuss Kräuterbuttersalz, Nudelteig.

je 11,90 EUR

## Kuchen, Muffins, Kekse & Co.

Wir backen jeden Tag frisch und je nach Saison variiert unser Angebot. Unsere vielfältige Auswahl finden Sie an der Kuchentheke.

Wir backen ausschließlich mit Dinkelmehl von der Stadtmühle Geisingen die das Mehl nach alter Tradition nach Hildegard von Bingen herstellt.

Sie finden auch glutenfreie Kuchen in unserem Sortiment.

## Eis

Das Eis wird von Anelu-Eishandwerk in Konstanz hergestellt. Die Eissorten sind in biologisch abbaubaren 160ml Bechern verpackt.

**Milcheis** (glutenfrei): Vanille, Schokolade, Joghurt-Waldbeere, Pistazie, Haselnuss, 1001 Nacht.

**Fruchteis – Sorbet** (glutenfrei): Apfel-Holunderblüte, Himbeere, Erdbeere.

Preis pro Becher

2,90 EUR

**Eiskaffee**

1 Kugel Vanilleeis, kalter Kaffee und Sahne

4,90 EUR

**Sanfter Engel**

1 Kugel Vanilleeis, Orangensaft und Sahne

4,90 EUR

## Kaffee

Alle unsere Kaffee-Mixgetränke sind mit frischer Bio-Vollmilch zubereitet. Auf Wunsch sind alle Getränke auch mit Soja-, Dinkel- oder laktosefreier Milch oder einem Häubchen Sahne erhältlich.

### Espresso

Einfach	2,00 EUR
Doppelt	3,20 EUR
Macchiato – Doppelter Espresso mit Milchschaum	3,40 EUR

### Cappuccino

Einfacher Espresso mit aufgeschäumter Milch	3,20 EUR
---	----------

### Latte Macchiato

Einfacher Espresso mit Milch und Milchschaum	3,40 EUR
--	----------

### Milchkaffee

50/50 Kaffee & Milch	3,40 EUR
----------------------	----------

### Café Crème

Kaffee natur ohne Milch	3,20 EUR
-------------------------	----------

### Café French Press

Frisch gebrühter Kaffee aus der Pressstempelkanne	3,90 EUR
---	----------

-Wir bedienen Sie gerne an unserer Theke-

## Getränke mit Milch

Unsere Milchgetränke werden mit Bio-Vollmilch oder Sojamilch zubereitet. Auf Wunsch sind alle Getränke auch mit Dinkel- oder laktosefreier Milch erhältlich.

### Heisse Schokolade

Beck Bio-Schokolade mit 100% Kakao oder mit dem etwas süßeren „Michel-Kakao, <u>Vollmilch</u>	3,70 EUR
<u>mit Sahne</u>	4,20 EUR

### Matcha

mit aufgeschäumter <u>Sojamilch</u> heiß oder kalt mit Eiswürfel	3,90 EUR
--	----------

### Chai

mit aufgeschäumter <u>Sojamilch</u> heiß oder kalt mit Eiswürfel	3,90 EUR
--	----------

### Getreidekaffee

mit aufgeschäumter <u>Vollmilch</u> heiß oder kalt mit Eiswürfel	3,70 EUR
--	----------

-Wir bedienen Sie gerne an unserer Theke-

# Tee

Unsere Teepyramiden sind mit Bio-Tee gefüllt. Gerne erhalten Sie zum Tee auch Milch, Honig, Kandiszucker oder Zitrone.

**Schwarztee** - Earl Grey oder Estate Darjeeling

**Kräutertee** - Lemon Vervain oder Citrus Mint oder  
Chamomile Citrone oder Raspberry Nectar

**Grüntee** - Jasmin Green oder Sencha

**Weisser Tee** - White Ginger Pear oder Peach Blossom

3,40 EUR

**Heiße Zitrone** mit Minze und Ingwerscheiben

3,40 EUR

-Wir bedienen Sie gerne an unserer Theke-

# Getränke ohne Alkohol

**Hausgemachte Zitronen-Minze-Limonade**

Bio-Zitronen, Rohrohrzucker, Sprudel und Eiswürfel 0,3l 3,20 EUR

**Auer Fruchtsaftschorle**

Apfel, Johannisbeer, Rhabarber,  
Birne-Limette-Holunderblüten 0,33l 3,20 EUR

**Randegger Gourmet Sprudel**

Classic oder Naturell 0,25/0,5l 3,00/3,90 EUR

afri Cola (mit 10mg Koffein /100ml) 0,33l 3,20 EUR

afri Cola ohne Zucker 0,33l 3,20 EUR

Bluna Orange 0,33l 3,20 EUR

Bluna Mix Cola/Orange 0,33l 3,20 EUR

Frisch gepresster Orangensaft 0,3l 3,90 EUR

Waldhaus Diplom Pils alkoholfrei 0,33l 3,20 EUR

Alkoholfreier Sekt 0,1l 3,90 EUR

-Wir bedienen Sie gerne an unserer Theke-

## Getränke mit Alkohol

### Reichenauer Wein in der Flasche

Rotwein, Weißwein, Rosè 0,25l

\*enthält Sulfite

5,40 EUR

### Reichenauer Secco oder Sekt

Secco weiß oder rosè 0,1l

3,90 EUR

### Reichenauer Insel Bier

Biobier, Inselgold, Weizen, Callista 0,33l

3,70 EUR

### Waldhausbier aus dem Schwarzwald

Natur Radler süß, 0,33l

3,20 EUR

## Mixgetränke

Sekt mit Tonic, Eiswürfel und Gurkenscheibe

5,50 EUR

Sekt mit Campari\*, Tonic, Eiswürfel und Orangenscheibe

6,00 EUR

\*enthält Farbstoffe

Sekt mit Mondino, Tonic, Eiswürfel und Gurkenscheibe

6,00 EUR

Sekt mit Lillet, Tonic, Eiswürfel und Orangenscheibe

6,00 EUR

Crodino mit Ingwer-Zitronen-Sirup, Orangensaft, Tonic,  
Eiswürfel, Orangenscheibe und Minze – alkoholfrei -

6,00 EUR

## Zutaten und Inhaltsstoffe unserer Speisen und Getränke

Gerne geben wir Ihnen eine detaillierte Auskunft zu allen Rezepten / Zutaten und Inhaltsstoffen.

## Unsere Lieferanten

Auer Mülhausen, Saftschorle  
Amrein Dettingen, Bio-Eiswaffeln und Waffelschalen  
Anelu Konstanz, Eis offen und im Becher  
Bee-OS Reichenau, Bio Honig  
Bio-Böhm Konstanz, Wurst- und Fleischprodukte  
Brasch Reichenau, Salatsoßen  
Epos Biopartner Plieningen, Bio-Lebensmittel  
Finsler Biohof Tengen, Eier  
Fischerei Koch Reichenau, Fisch  
Fischer Riebel Reichenau, Fisch  
Gemüse Reichenau, Obst und Gemüse  
Hofgemeinschaft Heggelbach Herdwangen, Demeter Käse  
Hofgut Storzeln, Bio Soja- und Dinkelmilch  
InselBier Reichenau, Bier  
Joe's Nahkauf Reichenau, Sekt für Mixgetränke  
Kuttmühle Konstanz, Bauernbrot  
Lüber Konstanz, Getränkehändler  
Ottilienquelle Gottmadingen, Sprudel  
Pfiffikuss Reichenau, Gewürze  
Spoonstainable Stuttgart, essbare Eislöffel  
Stadtmühle Geisingen, Dinkelmehl nach Hildegard von Bingen  
Tea Forte Italien, Bio-Tee in Pyramiden  
Waldhausbier Schwarzwald, Bier  
Wildkaffee Garmisch Patenkirchen, Kaffeespezialitäten  
Winzerverein Reichenau, Wein, Secco